

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ НОВЛЯНСКАЯ СОШ  ЛЕБЕДЕВА О.А.  
 ДЕНЬ 26.11.21.



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	223	Творожная запеканка со сгущённой	150\20	58-61	279,60	27,84	18,00	32,40
	Гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	2-35	55,35	1,20	1,33	10,27
	Хлеб								
Завтрак 2	Фрукты	338	<i>яблоко</i>	200	18-00	42,00	0,40	0,00	10,70
			<i>Йогурт с 125 гр. 2,5%</i>	125	19-00	77,7	2,8	2,5	11,0
Обед	Закуска	49	<i>Копченое свиное сало</i>	200	70,0				
	1 блюдо	96	Салат «Витаминный»	60	6-25	187,24	8,29	6,80	24,73
	2 блюдо	268	Рассольник «Ленинградский»	250	15-90	123,90	2,70	7,20	13,35
	Гарнир	309	Котлета мясная	80	51-40	183,00	12,44	9,24	12,56
	Сладкое		Макароны отварные	180	5-20	336,51	8,77	9,35	57,93
	хлеб белый								
	Хлеб чёрный	7	Хлеб ржаной	80	3-76	115,80	4,20	0,67	20,75
Напиток	517	Кисель плодово-ягодный	200	3-85	121,52	1,36	0,00	29,02	