

УТВЕРЖДАЮ
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ НОВЛЯНСКАЯ СОШ
ВОЛОДИНА Е.А.

ДЕНЬ 29.11.2012

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	168	Каша манная с маслом сливочным	180	11-53	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4-30	57,33	4,51	1,14	7,71
	Хлеб	8	Хлеб пшеничный	60	4-80	118,00	3,95	0,50	25,95
		424	Яйцо варёное	40	7-80	63,00	5,00	4,60	0,20
Завтрак 2	Фрукты	338	Банан	200	19-00	42,00	0,40	0,00	10,70
			Йогурт 0,125 гр. 2,5	125	19-00	77,7	2,8	2,5	11,0
			Картофель Голландский (с маслом)	70 гр.	12-50	367,0	5,0	11,0	62,0
Обед	Закуска	49	Салат «Витаминный»	60	6-25	187,24	8,29	6,80	24,73
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	250	12-13	169,34	9,83	8,88	16,80
	2 блюдо	124	Котлета рыбная	80	32-55	81,05	7,34	2,46	7,88
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	13-00	174,02	2,34	16,71	3,79
	Сладкое								
	хлеб белый								
	Хлеб чёрный	7	Хлеб ржаной	80	3-76	115,80	4,20	0,67	20,75
Напиток	399	Сок натуральный	200	8-00	92,00	1,00	0,20	20,20	